

Protocollo COVID FUTUROSA

Versione 15/10/2022

L'attività di sport di squadra durante l'epidemia di SARS-CoV-2 (COVID) è regolata da:

- Leggi e decreti
- Protocolli sanitari federali FIP

Futurosa intende seguire scrupolosamente le prescrizioni definite nei suddetti documenti, avendo come priorità assoluta la salute di tutti i suoi atleti, dello staff e delle persone in contatto con loro. Per queste ragioni vengono definite queste regole di comportamento che devono essere rispettate da ogni atleta e dallo staff durante lo svolgimento delle attività della società. Nel caso di atleti minorenni le famiglie sono tenute sensibilizzate a verificare che i propri figli rispettino queste regole comportamentali.

Questo protocollo potrà subire cambiamenti nel corso della stagione nel caso fosse necessario allinearsi a modifiche di leggi, decreti e/o protocolli federali.

Definizioni

Staff Futurosa (o in generale Staff): fanno parte dello Staff Futurosa le persone che svolgono un ruolo o un incarico nell'attività della società: Presidente, Direttore Sportivo, Allenatori, Istruttori, Massaggiatori, Fisioterapisti, Dirigenti.

Team squadra (o in generale team): le atlete e lo Staff Futurosa che compongono la squadra. La composizione può essere variabile. Nella valutazione del rischio COVID va intesa come l'insieme delle persone (atlete e staff) che hanno svolto attività comune con contatto stretto negli ultimi 7 giorni.

Ruoli e responsabilità

Delegato Alla Vigilanza (DAV)/Responsabile COVID: viene nominato e delegato dal Presidente della società così come definito nel protocollo sanitario federale e con le responsabilità descritte nel protocollo federale.

Coadiutore Covid (RC): Nominato dal Presidente svolge le funzioni del DAV per quanto riguarda l'attività quotidiana (allenamenti e gare), ove richiesto.

Allenamenti in palestra

- L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente ad atleti, Staff Futurosa e delegati federali (specificamente autorizzati dalla società). Il campo di gioco sarà sanificato secondo quanto definito da normative e regolamenti federali.

-
- Durante le attività svolte sul campo di gioco lo staff monitorerà le atlete in modo da individuare tempestivamente la presenza di sintomi compatibili con il COVID. In presenza di tali sintomatologie, provvederà a tenere l'atleta distanziata dal resto del gruppo in attesa del termine dell'attività.
 - Le attrezzature personali (indumenti, scarpe e, con maggior attenzione, borracce) non possono essere scambiati.
 - L'accesso al campo di gioco è consentito solo con scarpe dedicate e comunque pulite e non utilizzate per raggiungere la palestra. Il cambio delle scarpe e degli indumenti vanno fatti prima di entrare sul campo di gioco in spazi dedicati.
 - Non è consentito il consumo di cibo in palestra, salvo per comprovata necessità fisiologica (es. improvviso calo di zuccheri)
 - L'utilizzo degli spogliatoi deve, per quanto possibile, consentire di mantenere il distanziamento interpersonale.
 - Per tutto quanto non esplicitamente citato, valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia.
 - **Non è consentito l'accesso al campo di gioco ed agli spogliatoi ad atleti/e che manifestino sintomi compatibili con il COVID. In presenza di tali sintomi gli/le atleti/e sono invitati ad effettuare un tampone rapido che, se negativo, consentirà la ripresa delle attività.**

Gare in palestra

Le gare si svolgeranno così come definito da leggi e protocolli fermo restando che valgono le indicazioni relative agli allenamenti descritte in questo protocollo.

Procedure sanitarie

- In caso di presenza dei sintomi riconducibili ad infezione da SARS-CoV2, il soggetto dovrà informare lo staff Futurosa e non potrà svolgere gli allenamenti. La ripresa dell'allenamento potrà avvenire solo presentando l'esito negativo di un tampone rapido o molecolare nei tempi previsti dalle linee guida di gestione dei casi COVID allegato.
 - In caso di positività ad un tampone di un membro del team o del gruppo di allenamento, tutti gli appartenenti allo stesso team/gruppo di allenamento seguiranno le indicazioni previste dalle linee guida di gestione dei casi COVID allegato, considerandosi un contatto ad alto rischio.
 - Chi risultasse positivo al tampone deve dare tempestiva informazione aa futurosa inviando una mail a visite.futurosa@gmail.com e/o ad un membro dello staff Futurosa.
- In presenza di una diagnosi di COVID, il certificato di idoneità sportiva decade, pertanto l'atleta non potrà prendere parte ad allenamenti e gare fino all'ottenimento di un nuovo certificato medico sportivo o dell'attestazione "return to play"

ALLEGATO 1 - Linee guida per la gestione dei casi COVID.

Sono un contatto

Sono guarita dal covid da meno di 60 giorni: in assenza di sintomi sono a basso rischio indipendentemente da altre condizioni

Ad alto rischio se	A basso rischio se
Presento sintomi riconducibili ad infezione da virus sars-cov-2 (Covid)	
in casa ho un positivo	ho un positivo in casa ma è isolato (trascorre il tempo in una sua stanza, il bagno non è in comune, indossa la ffp2 se esce dalla stanza, usa effetti personali che tiene nella sua stanza)
in classe c'è un positivo, non usavo la mascherina FFP2	in classe il positivo non è mio compagno di banco o vicino (davanti o dietro) ed uso sempre la mascherina ffp2
in classe c'è un positivo ed il positivo in classe è mio compagno di banco, seduto dietro o davanti a me	
ho fatto allenamento con un membro del team risultato positivo	
ho giocato una partita e un'avversaria è risultata positiva	
ho pranzato, cenato, fatto merenda con una persona risultata positiva	ho pranzato, cenato, fatto merenda con un positivo ma ero sempre ad almeno 2 metri di distanza.
ho viaggiato per più di 15 minuti assieme ad un positivo stando a meno di 2 metri.	ho viaggiato con un positivo indossando la mascherina ffp2 ed il viaggio è durato meno di 15 minuti o io mi trovavo sempre ad almeno 2 metri di distanza.

Non rientro in nessuna di queste descrizioni: chiedo al mio referente che tipo di contatto sono

S.S.D. FUTUROSA #FORNA BASKET TRIESTE

Via Beccaria, 8 - 34133 Trieste

info@futuraosa.it

C.F. 90122250328 - P.I. 01165100320

Cosa faccio se sono un contatto

Ad alto rischio	A basso rischio
Informo il mio referente, insieme concordiamo i passi successivi.	
Non ho sintomi: automonitoraggio per 10gg indossando la mascherina FFP2 tranne quando svolgo gli allenamenti.	Non ho sintomi: continuo gli allenamenti
Ho sintomi: sospendo l'attività sportiva (allenamenti, gare) attendo che i sintomi passino, faccio un tampone (*) e, se negativo, riprendo gli allenamenti.	Ho sintomi: sospendo l'attività sportiva, divento un contatto ad alto rischio ed agisco di conseguenza

(*) Tamponi antigenici o molecolari eseguiti in autonomia (fai da te) o presso una struttura abilitata.

Sono diventata positiva

Informo il mio referente che indicherà la procedura da seguire

Attendo la guarigione, informo il mio referente. In caso di diagnosi di Covid:

Ho un certificato medico AGONISTICO

Contatto il referente Futurosa per le visite mediche ed assieme si valutano le opzioni (Return to play in convenzione, o presso una struttura non convenzionata a pagamento).

Con il certificato Return to play posso riprendere l'attività

Ho un certificato medico NON AGONISTICO

Contatto il mio medico e mi faccio rilasciare un nuovo certificato medico non agonistico

Con questo certificato posso riprendere l'attività